

学道

目录

目录.....	2
本书介绍.....	4
下载最新版本.....	4
版权说明.....	4
常见问题.....	4
何为道？道的根本是什么.....	5
本书封面设计蕴含什么道理.....	5
我想过庄子《逍遥游》一样的生活,但现实生活总不能让我如愿,在唯物的物质世界里,人们要求成功。入世和逍遥是不是对立的,还是逍遥是唯心的?.....	5
很烦恼，怎么修道可以改善心境.....	6
我想学道，在家学，没有出家的意思，父母是不让的，自己也放不下很多东西，其实只是想学。想知道从哪里开始学，刚开始学应该怎么开始，是从读经开始，还是其他，读经初学者应该从那本开始读.....	7
你收学生吗？对学生有什么要求.....	8
你对素食环保具体有什么要求.....	9
文言文看不懂 可以讲一两点道吗.....	10
怎么理解相由心生.....	10
怎么对付小人.....	10
老庄主张什么.....	11

佛道有什么不同.....	11
道教与道家有什么本质不同.....	11
吐纳术源于谁.....	11
道家的君子之道是啥.....	11
中医属于道家吗.....	12
帮我算一卦.....	12
道家太复杂了.....	12
修行之人真的存在么，看过一个纪录片，说修道可以延年益寿，可以无病无灾，要是真的存在，有没有科学性的解释.....	12
道家的学说属于哲学吗.....	13
我想问人为什么会痛苦.....	13
研究道家的代表作是什么.....	13
如何理解”以内乐外”这一命题.....	13
看到有个贴子在说紫薇圣人 先生作何理解？	13
道家和儒家形上学有什么异同.....	13
无为，是消极吗，是唯心还是唯物，帮己还是利人.....	15
修行时是刻意去坚持道，还是随性.....	15
有些人以科学名义否定道家，你怎么看.....	15
道家对女性态度如何.....	15
如何看书.....	16
随语——微博整理.....	16
随想——海外版教材摘录.....	51
海外版教材介绍.....	53
读者反馈.....	54

本书介绍

《道之网络学道》作者翟老师（女）现居澳大利亚，在澳大利亚道文化研究教育机构道之网络工作，曾主持过世界级的科研和道学研究项目，并相应发布过作品。

翟老师的道学学生主要是非华人，本书是翟老师在华人群体中传道时收到的常见问题、随语随想。整理于此便于学生自学。内容保留简要通俗易懂聊天的方式，理解的时候请注意领会精神，避免咬文嚼字。

下载最新版本

本书长期更新扩充中，下载最新版本请访问：

<http://Taoism.GoodEasy.info/daoziwangluoxuedao.pdf>

如下载有问题请联系翟老师 电子邮件 2987585772@QQ.com

版权说明

未经翟老师许可请勿部分转载，欢迎完整传播。

常见问题

以下为问题和答案，标题为问题，段落内容为答案

何为道？道的根本是什么

通俗简单的说 宇宙真理和规律，但请时刻谨记，人语言表达意思能力有限，人理解宇宙能力有限。科学的极致是道。

具体说语言表达能力有限问题，听者理解的往往和说者想表达的不同。即使同样说中文的人，不同年龄层、地区、不同生活经历的人的中文其实都是不同的。很多时候道是要靠自己悟，也就是静思，说不太清楚，道德经开篇说的就是这个问题。所以道家和其他宗教不同并不那么重视经典。这也是请大家看本书的时候不要咬文嚼字的原因。

本书封面设计蕴含什么道理

《道之网络学道》封面图片的叶子纹路直观表现道的概念，似有形有规率，又无形无规律，繁杂的万物（叶子宇宙中）都可以归结为一个大道——叶子的主脉。叶子也代表自然和绿色的生活方式，两者同为道家思想里非常重要的部分。

我想过庄子《逍遥游》一样的生活,但现实生活总不能让我如愿,在唯物的物质世界里,人们要求成功。入世和逍遥是不是对立的,还是逍遥是唯心的?

万物有阴阳两面,对立又统一,你说的两个都是真相的侧面,都是

“真”的,也都不是真的。修道的人看事情要看两个方面,通俗的说就是认识道万物都是平衡的。任何东西都是道的侧面,包括成功学和唯物主义和物质世界。只是这些侧面比较片面,离全面的环宇大道比较远。世界同时是唯心和唯物的,万物都从道衍生,那些你不喜欢的东西在时间和空间的分布上比较狭隘,也许你问题不适合概括的讨论科学哲学理论,建议你提出具体的问题,比如我想素食,周围人不理解这样的。太大的问题如《道德经》开篇所言,往往是难以用语言解答的,所以我前面说的很多,其实等于什么都没说。你不能按照所想的方式生活,恰恰是自然的平衡方式,从小家里穷的人很多长大爱钱,缺乏自信的人往往爱吹嘘,这些都是一样的道理。你如果能超出自我得失看问题,站在上帝或道的视角就能发现,你不能有绝对的自由,否则就不均衡了。

很烦恼，怎么修道可以改善心境

静思、闭关、出家、甚至出神（通俗的说发呆类似）等都可以改善心境，因为烦恼很多是外界给你的。人的意识本来就是平静的宇宙，感观世界输入的信息打破了这种宁静。所以你需要从感观世界里撤退出来。海外有一种类似闭关的放松体验，具体做法是人在黑暗绝音的房间里，浮在温盐水里泡澡。这种情况下主要感觉都会消失，人不再有自我的感觉，因为身体边界感（皮肤的触觉）消失，时间流逝感消失，和宇宙合一，此时的意识活动会有很多类似灵魂出体的迷幻体验。经历过这种试验的人可以容易的理解感观世界的虚无和不真实。既然感观世界是虚无的，感观世界里的烦恼也同样不真

实。静思也是为了达到类似的目的。

还有回归自然可以改善心情，养小动物，和非人动物共同生活，当园丁都能治疗多种心病。不是让人用利用的心态去养，而是和自然接触以后，我们会发现人类的问题多么的肤浅。我支持动物保护环保组织很多年，众生都是有灵的，说实话，如果看看其他生物的遭遇，比如被屠宰吃肉的、做试验（上网搜下相关照片）的在城市里流浪的，会发现人类的问题不值得一提。同情心是得道得基础，把我们和万物乃至整个宇宙相连，也是治疗自己心理问题的好方法，同情了其他生物了，渺小的我们的问题或是自己以为巨大的心理波澜就淡化了。对了植物其实是一种很不同的动物，树的生活方式很无私，道文化崇拜树，很多不同宗教的圣人也是在树下得道的，这是他们受到树这个伟大生物的引导的结果。

我想学道，在家学，没有出家的意思，父母是不让的，自己也放不下很多东西，其实只是想学。想知道从哪里开始学，刚开始学应该怎么开始，是从读经开始，还是其他，读经初学者应该从那本开始读

从停止学习开始，自己想独立思考问题，哈哈，道家不需要拘泥形式的。修道其实是回归人本性婴儿心的过程，把社会教给你的偏见忘掉。任何你感兴趣的话题，去了解道家相关看法，如果你实

在需要指点，可以先把为什么说众生平等提倡素食的问题搞清楚。提倡的意思不是所有情况下都强迫素食，但现在一般中国人的肉摄入量都太多了，饮食和修心是很相关的，悟出道的可以很自然的控制自己的饮食，也不会觉得不吃肉是牺牲，反而觉得避开了不好的东西。还有可以搞清楚阴阳互含的问题。以性别为例子，道中没有绝对的性别和性取向，看太极图，都是阴中有阳，反之亦然。性和光谱一样是区间，道文化是理解的，但对于流行的同性恋文化需要注意的是道文化是提倡节制性生活的。性欲望的激素同样导致暴力和短期思维，这些都是不利于修道的。道家认为万物一体，理解道需要整体宏观（大到整个宇宙）的考虑问题，还有没有得到道的人常犯的一个思维错误就是以偏盖全，在日常生活中注意避免这类问题也是一种修行的方式。

你收学生吗？对学生有什么要求

我可收远程道家思想的学生，通过网络交流，我的QQ和电子邮件是2987585772。也可以通过百度贴吧联系我，用户名是看见道友格外亲。

你可以叫我翟老师或者师傅。我的道学教育方式是科学学道，教学材料都是高质量的科学哲学，所以学生同时也在学高级科学。我对学生的基本要求是智慧博爱。细节上，我很看重诚实，希望学生理解老子信言不美美言不信的道理。也鼓励学生尽量素食环保养生，但一切都不是教条的。

跟我学是免费的，有时我还会发津贴给学生做弘道的任务。当然我

现在是义务教，所以和大家交流有时候有延迟。多人组成小组一起学习比较有趣，你可以邀请其他人和你一起学。新学生需要把下面内容发给我。

1. 姓名，所在城市，联系电话发给我，我们会发学生证的。一般我们发电子版本，如果要纸张版本的请告诉我们邮寄地址。
2. 平时一般可以做作业或者任务的时间。我会酌情安排。

你对素食环保具体有什么要求

避免肉食和学道有很大关系，学生可以慢慢来，但先要学习素食的好处，在这个基础上未来我可以教科学辟谷。素食是万物平等之道，如能理解这个，其他问题都容易想通了。新生先看下面的东西，然后把感想发给我。

- 中文动保小百科《素食主义》条目
<http://appedia.arc.capn-online.info/veg>
- 科学介绍素食好处的网站 <http://PovChina.CAPN-online.info>
- 《素食：误区和真相》纪录片观看， <http://capn-online.info/mtvfilm.php> 观看密码是 CAPN2004

能不能吃鸡蛋牛奶类的问题都具体看的，能吃什么看你的食物是不是有爱是不是健康环保，有些比如自家放养老母鸡的蛋就问题不大。

道家思想和环保很有关，学生需要平时多关注，环保有很多方面，不是只有空气污染问题，生态多样性和道家思想很有关系。此外服装上尽量避免化纤和毛皮制品，健康又舒服。

文言文看不懂 可以讲一两点道吗

内容比较多，你具体提问我回答比较好，否则你还不如直接网上搜现成材料

怎么理解相由心生

身心是一体的，身是心的一个侧面。你的外貌是你心理意识的体现。外貌美好的人（一般说的健康的人），如果不是通过作假获得（比如化妆），往往也是心灵美好的人。人意识工作是不局限对象的，对其他生命残忍缺爱的人，有意识无意识的也对自己的身体部分残忍缺爱，于是什么样的心就有了什么样的外貌变化。素食可以美容就是一个例子

怎么对付小人

你顺应天道的話，天道會幫你懲罰小人的。不是讓你不作为，你的行为也是天道的一部分。小人往往短期得势，长期就不行了。凡事要有耐心，看问题的时间跨度越大，越智慧。

老庄主张什么

带领人们探索真理，庄子更多是关于人类社会以外的内容，老子更多是人类社会以内的。一个类似自然生态科学，一个类似社会科学

佛道有什么不同

两者相互影响，互有感染，从源头说，佛教更加教条，有等级制度（六道等），道家为提倡万物平等的哲学。佛有轮回和后世，道家无。佛教核心教义是非常等级制度的，否则也不会有畜生道这种。道家的庄子认为人类并不比其他生物高等特殊。道本是哲学，并非宗教，宗教是后来的某些分支的变异而已。佛道相互影响，比较从源头说更加明白和有意义。多研究点佛道发源和历史就能明白。

道教与道家有什么本质不同

一个宗教，一个思潮文化

吐纳术源于谁

这个应该没有独立发明人，是人类流传下来的传统，我在很多不同民族的文化里都看到过类似的养生操作

道家的君子之道是啥

君子之道是儒家的说法吧？道家的道（含君子之道）是太极图里描

述的宇宙运作规律，如阴阳对立统一、物极必反、事物不停变化等

中医属于道家吗

这么说，中医基本和道医重叠

帮我算一卦

好欢迎联系。易经不是很多人想的那种算“命”，易经表现的是测算时刻从测算者立场感应的问题情况，万物都在不停的变化。命宏观上有一些确定可预测性，但并非完全决定不可改变，易经是解读测算时刻的宇宙能量状态。

道家太复杂了

很简单，复杂的万物都源自简单的无

修行之人真的存在么，看过一个纪录片，说 修道可以延年益寿，可以无病无灾，要 是真的存在，有没有科学性的解释

道的生活方式（比如古书上说的方式）很健康，的确可以延长寿命，这都是有现代科学研究支持的

道家的学说属于哲学吗

科学和哲学

我想问人为什么会痛苦

痛苦和快乐是阴阳，两者对立统一，互为源头，又相互转换。没有痛苦就没有快乐了

研究道家的代表作是什么

很多人说道德经，但忘记《庄子》《易经》等

如何理解”以内乐外”这一命题

快乐来自内心，而非外部物质条件

看到有个贴子在说紫薇圣人 先生作何理解？

紫薇的网文比较有趣，但道家主张平等，是不大崇拜个别权威和神的，这个圣人故事像是受外来文化尤其基督教的影响的。他人可以拥戴贤人，但他或者她本人，必定是谦逊的，真正认为真理（道）面前人人平等的

道家和儒家形上学有什么异同

道家形上学宇宙观从上古（史前）传承下来，代表的有易经（老子

中的道生一，一生二——阴阳），方法论和认识论和科学类似——观察总结。和儒家相同的不说了，不同的主要是道更加反对等级制度并对人类社会以外宇宙更加感兴趣，这在庄子里很明显。儒家更像文科，道更像自然科学。物理学家数学家的最高研究目标就是发现统一宇宙法则(theory of everything)，就是道家里说的道。很多人不懂易经，易经核心方法是高级数学物理，和尖端科学量子物理统一，并非很多人想的占卜那么简单。道寺院叫道观，因为观察自然宇宙在道文化里非常重要，这和科学方法是统一的。学习道文化的思潮很多，网上搜搜，很多易经文献在佛教网上。易经是科学，更是道家的东西，这个不懂易经科学是没法理解的。国际上阴阳家基本是道家的一个部分。太极无极是易经方法的理论体系的核心部分，上古流传下来的，有些文献把它们归结为儒家的贡献是可笑的。道是一种文化，文化不是任何个人独立创立的，半虚构的老子庄子只能说是这个文化的传承者而已。太极图是道标志，非儒家标志。和其他文化相比，汉文化的根是道家。儒家在中国现在处于主导地位，所以必然有不符合实际的美化的推崇儒家的情况。如果多看外语文献和科学文献（介绍人类迁移演化的）可以获得更加中立的立场。

此外韩国文化和汉文化就是同源的，他们首都原来叫汉城。易经早就用标题告诉我们，要用发展的眼观看问题。

无为，是消极吗，是唯心还是唯物，帮己还是利人

是消极也是积极，是唯物也是唯心——万物均有阴阳两面，且两面对立统一的宇宙大法（道）中

修行时是刻意去坚持道，还是随性

道是不管你做什么都在的，道家文化提倡顺其自然，当然你可以说坚持就是你的自然状态，这个语言比较难表达，你自己想最好

有些人以科学名义否定道家，你怎么看

我非常熟悉科研，道家的核心精髓是高级科学哲学，说白一点那些用科学做借口否定道家的，是科学水平太低，脑子不够用。他们看不懂道家于是酸葡萄心理就说道家不科学。当然不否认和道家相关的道教（不是我们教的道家）里面的确有不少不科学的东西。

道家对女性态度如何

和很多宗教不同，道家不歧视女性，事实上道文化和其他世界主要宗教相比，是主阴的，也就是推崇女性阴性特质的文化。女性阴性特质包括和平、同情博爱、非等级制、网络结构，低能量等等。

如何看书

自己先想，书可以当参考，想了以后对比。不要迷信书，不要崇拜名作，书不等于真理，该批判的阅读。一些死读书的人，把书里的糟粕都学来了。比如歧视女性和其他生物。这样看书还不如不看。事实上一些所谓的名作能有影响，是作者相关势力做不太道德的事情，推广做的凶的关系，作品本身并无那么多价值。

随语——微博整理

本段落为翟老师截止 2016 年 2 月 20 日道文化微博的评论，为便于阅读，经过整理改写。各个段落间不一定前后相关。主要按照时间逆序排列，最新的在最前面。

- 这提醒我了一个事情：学道的重要。人要懂道，也就是什么都懂，要懂医，不能和西学一样给人分专业，有点事情，自救能力都没有。
- 有好几个揭露主流癌症治疗谋财害命问题的英文纪录片，网上搜就可以找到
- 中美关系类似夫妻，有人说有家庭暴力，看美国家庭暴力统计 <http://t.cn/RGPgoPC> 美国每天有 3 名女性死于家庭暴力
- 洋奴是心理疾病，长期被虐待的结果
- 收购也是对转基因企业产生影响控制的方式。反转基因在

中国有很多民间的支持，收购转基因企业先正达不一定是坏事。本来孟山都是想收购先正达的，如果成功，将加强孟的国际垄断地位和欧洲影响，便于他们全球布局。如果被中国企业收购，因为洋奴挺转的也会减少。

- 道家思想是不喜欢权威的，大家都应该用自己的脑子想真相（道），还没修炼到不在乎权威地步的人，还没有得道。名人崇拜也是一种权威崇拜，所以道家思想同样不喜欢，还没到不在乎名人地步的人，也还没有得道，这样的人，不会太智慧（宇宙大问题看不准）。
- 道家思想认为阴阳相生，野蛮挑衅别人的，其实是内心害怕恐惧造成的。恐惧什么？恐惧失去霸权么？
- 支持发展开源软件，符合平等自由的道家思想。开源的比随便监控人、昂贵、质量又差的商业软件好多了。我抵制微软产品很多年，如果大家希望了解各种替代商业软件的办法，欢迎问我。
- 关于污染问题，那群领地意识强盛的白痴还是不懂，地球或宇宙里所有东西都是循环的，污染有害物可不会乖乖的待在一个国家一个地区的领地内的。这更加显示认为万物相关的道家思想的智慧。抱歉为了环保骂人了。
- 美国土著当年大量死于欧洲移民刻意让他们感染的疾病，生物武器是老套路
- 我 2005 年前在比较道家和科学关系的书里讨论过道与德的

关系。原稿是英文的，还没翻译成中文

- 道文化的平和的心态，是为中庸观念在情绪上的应用。也就是说情绪也要无为中庸。不懂这个的人不懂道文化。
- 肉毒（常见细菌在消化道里由肉产生的）是人类已知最毒的急性毒物，比氰化钠毒几百万倍。素食是正道。
- 鄙视片面黑伊斯兰教而不说基督教的白痴。@歧视是无知洋奴是变态
- 关于中国科技奖是否该参考诺贝尔奖的问题，诺贝尔奖是北欧奖，一直有国际争议，不能代表环宇真理。除了明显西方文化中心的文科类奖项，科技领域俄国等一直以来都有很多争议，中国没必要按照的诺贝尔奖评估自己的科技。退一万步说，多数评奖都是少数人意志的体现，道家思想是反对权威的，真理（道）面前人人平等，没必要对这些奖项大惊小怪。英文通俗科普材料维基百科上都有大片对自然科学领域诺奖的批评 <http://t.cn/zljOSar>。易经是数学和物理，爱因斯坦的相对论，也就是阴阳，是从史前流传下来的易经那里来的。所以是相对论是道家思想旧瓶装新酒，诺贝尔为啥没给道家颁奖。老庄之前就有道文化了，道文化当代也有很多传人，不给道家颁奖是找借口。如果深入了解一流科学和道家思想可以明白其实科学的极至就是道。万物相关，诺奖选择分科评奖，就是他们不权威落后的表现——现在尖端科学都是高度跨学科的，极至就应该是道家思想这样，不分学科，只有一科，叫道研究。

- 自称对道有兴趣的人，别天天把‘权威’之类的词语挂在口上，你追求的应该是道（真理），而不是人（权威）。
- 中国人的基础信仰道家思想，是一般说的无神论，也就是很多情况下说的没有宗教信仰。中国无神论者众多是道家思想文化影响广泛的原因。
- 纳粹和道家就好像阴阳，纳粹的缺点，就是道家的优点
- 星球大战是海外最流行的科幻电影，里面的正义武士团队 Jedi，是基于道文化的，把道的概念改了名字，粉丝崇拜 Jedi 在西方各国都相应建立了 Jedi 的宗教。
- 环保 PM2.5 崇拜是无知，<http://t.cn/h4UEsX> 这张所谓 PM2.5 世界浓度图里，北非浓度也很高，那里是大沙漠，怎么可能有大量所谓的污染。这个图片的研究还有很多问题，我以前写东西批过
- 有人说中国的种族主义问题是因为没法。要知道中国传统文化道家思想认为万物平等，包括种族平等。人们的行为受到信仰而非法律的约束。
- 有好多英文学术著作介绍西方文化的亚洲和非洲起源
- 亚非洲对人类文明发展有巨大的贡献，都非常的古老，道家认为阴阳相生，爱说自己高等的种族，是潜意识里觉得自己低等造成的
- 很多人爱说热带非洲穷。他们要不是嫉妒，就是没有认真

计算过财富。钱能吃么？对人健康营养最好的蔬菜水果，热带盛产，水果路边就产，掉在地上都没人捡，收获季节买起来价格可是温带的 1/40，这样一年下来可以省多少钱？或者换句话说，热带的钱值钱 40 倍。

- 关于所谓中国人在非洲形象不好的传言，由此得出‘中国人法律意识淡漠’是废话，1)在非洲做生意的中国人，不能代表中国人。2)中国人基础信仰是道德，比遵循随便可以钻空子的道底线——法律的人要求高多了，非洲文化也是由于类似的原因不重视法律的。另：非洲自然条件优越自然不需要和欧亚的人一样努力工作
- 光说伊斯兰教暴力的 1)臭名昭著的美国恐怖组织 3 K 党就是基督教组织，这个组织一直活跃。2)中国历史上死亡人数最多的战争，太平天国战争，是基督教战争，挑动战争的洪秀全是基督教的。3)穆斯林人口最多的国家不是中东，是印度、巴基斯坦、印度尼西亚
- 看到有人抱怨新浪的管理问题，我用开源操作系统，里面的中文输入法蛮好玩的，我想打 新浪，实验多次出来是新狼
- 比较滑稽的是很多片面崇洋谣言下长大的国人，基本不看外语信息，却搞的好像比在海外的人还要了解海外
- 某些海外人拼命黑中国和中国文化，其实是爱太深，太了解其价值了，道家观点认为物极必反，爱极了就成为了恨

- 道家思想让人们都看到事物的两面阴阳，圣诞是个有问题的翻译，耶稣的说法更好
- 早就说过，网络舆论不等于民意，有进攻性的人更加爱发表意见，和平的道家思想是让人少说话，多思考的
- 肠癌增加和转基因食物以及人均吃肉量增加有绝对有关系。提倡生素
- 警惕 2016 年美国纳粹主义抬头 详见 <http://t.cn/R4ztHOf>
- 美国白人反移民就是典型的双重标准，白人自己是从欧洲移民到美洲的。说移民是好听的，把原来的美洲土著杀的差不多了。
- 海外媒体说美国要打中国很长时间了。2015 年有好几个纪录片，百度 ‘Documentary - USA vs China: A War without Limits’ 中国人支持歧视伊斯兰教是极为愚蠢的。今天的穆斯林，是当年纳粹德国的犹太人
- 人们看不懂历史总在重演，道家思想认为历史是循环的。学道家思想就明白了 其实风水轮流转
- 寻求道，不当肤浅的人
- 虽说存在即合理，任何人的行为都可解释为符合道，节制欲望还是道文化的重大特色，这个要是丢了估计随便什么人都可以说自己是道友了

- 2011 大型科学调查显示，种族主义倾向和脑子不好用（比较蠢）相关 <http://t.cn/R4h7cl6>
- 道家思想认为万物平等，公知等的双重标准用来合理化不平等不公平的行为。
- 远古（史前流传下来）的道家，一直很有女性母系社会意识，后来中国地区文化被父系社会文化影响退步了，近百年来又回升
- 有很多不懂道的科学蓝领，科学精髓核心基本不懂，却爱打科学旗帜壮胆
- 和谐和平包容 是好战阳性行为的胶水
- 道家思想反对人类的短期思维
- 人类啥时候才能不自做聪明？乱用食物添加剂，自然天然的（组合）才是最好
- 有人 2015 年初反对我，说比特币会死。结果这年比特币比较稳定，价格还挺高。
- 人可以做好人，但在邪恶面前不作为，是要被天道灭掉的
- 生命平等才是真道
- 看过调查统计，西方国家出轨率超过半数，二婚常见。中国人该保持良好的道家诚实文化
- 海外婚外情网站被黑，用户信息泄漏。这说明不是不报时

间未到，道家思想强调的诚实忠诚不是说着玩的，觉得骗人可以逃脱的，是在骗自己

- 某些人骗人是以为别人都是傻子，不会自己思考。道家思想和各大宗教\崇拜思潮体系不同，和真科学一样帮助人恢复独立思考能力
- 野生的比栽培的好。有机栽培的比化学农业栽培的好。人类越来越退化，用垃圾食品喂自己，还自我安慰说我们‘科学文明进步’啦。人类都该学习古代智慧，比如东亚道家的文明。
- 回归自然，道家思想的精髓
- 早就扔掉 windows 了，和 Linux 路线的免费开源 OS 质量品德不能比。苹果不是开源免费的，也有监控用户问题,上网搜 apple spy user
- 道文化要从史前流传下来的易经科学算起，那个时候还没有半虚构人物老子及道教
- 兰绿，我爱的颜色
- 其实，中国历史就说明，侵略他国的野蛮文化，最终都反而被文明文化同化（被汉化），风水轮流转。
- 有挺中医的文章说‘中医保护了中华民族 5000 年！’何止 5000 年？这之前的中国人类祖先靠什么活着的？中国道家文化精华易经也是中医的精华，易经从标题就告诉我们，

要用演化的眼光看问题，演化是永恒的。

- 不知道大量活动的网络水军就会被骗，职业水军一人可有上百帐号这种的。网络讨论我从来不看有多少粉丝、评论和赞，就看评论说的是否有道理。
- 西游记明显就是宣传工具么，主线是去西方（印度）取（佛教）经。不过从道家思想的角度说，我倒是对其中调侃道教宗教偶像无所谓。道教开始偶像崇拜本来就是背离道家思想的表现。
- 《道士下山》整体是好事,帮助在全球范围宣传道。孟崇然等来自道教界的声讨也很必要，电影的确会误导人。争议有助澄清事实，也引发更多人关注。但这是美国哥伦比亚公司在大陆的第一部电影，本来就是一部分级电影，能有格调可言。历史重演，香港最早电影之一的《庄子试妻》就颠倒黑白把道家（推崇女性的思潮）的主要学者庄子塑造成了一个歧视仇恨女性的人。‘不择手段是豪杰’这中心观点是《道士下山》的最大问题。用道教宣传完全违背道的理念。《道士下山》也不能和金庸笔下的道教相提，金庸的道教虽不完美，但整体是好的（在外来侵略的时候救民）主人公也多是有道之人，《道士下山》宣传不则手段，正面作用太少。
- 仙就是我个人标签里说的非人类生物啦
- 转基因公司孟山都过去是给美国侵越战争生产毒害环境和

人的生化武器橙剂的，百度搜橙剂图片可见对人的危害，
这里有两个关于转基因的中外纪录片

<http://t.cn/RAPL5gx>

- 这是世界各宗教、文化（印度教、儒佛道、伊斯兰、犹太、耆那、土著等）对待动物态度差异的学术研究，认为人类比其他生命高等违背道家理念 <http://t.cn/aCnYvs>
- 很多人错误的以为非人动物不能制造工具，谷歌英文搜下非人动物制造工具的多多了。马克思恩格斯这些外来的德国文化只是道家的粗略版本，错误很多（人类中心自大 Anthropocentrism），还是众生平等的中国道家高明科学。
- 就算没有新闻里说的美国发现商朝甲骨文的事情，哥伦布怎么说也算不上发现美洲。土著比他早多了。稍微有点学术习惯不盲听主流政治宣传的欧美人都知道
- 搞权威崇拜（崇拜钱、崇拜强权）的很多是脑子不好用造成的。奴才的确很多智商不行，不会独立思考，只好当奴才了
- 易经才是中国道文化的精华，高级量化二进制科学。韩国国旗上道家太极标志不正宗，缺了代表物极必反的两个小点
- 道家文化的谦虚低调是一种大智慧，这招对鉴别虚伪势力的人特别有用，这种小人一看你是‘弱者’脾气好，马上就放心的把自己的真实面貌（无良、肚子里什么没货）展

现出来了。

- 极左（喜欢控制、斗争、个人崇拜）就是极右，这个就是道家思想说的物极必反（阴极转阳）。对公知类人装样问题，不了解情况下我一般会假定别人善意（有本事），这样不误伤真高手，没本事无良装样的，不用多久就会露出马脚，我有的是时间慢慢批，哈哈
- 比特币等非中央控制的电子货币是理念上和道家思想最为接近的货币，分布式（无中央集权）是比特币和传统钱系统最大的不同之处，这让比特币成为了真正由百姓管理的p2p货币。也正因为这个优点，靠现有集权货币金融体系赚钱的人想尽各种办法打击诋毁比特币的成长。纽约证交所已经把比特币当作一种货币，播放比特币指数，海外银行集团都开始投资比特币了。现在海外几乎可以在网上用比特币买所有的东西了
- 生态环保和金钱基本是阴阳对立关系，主要计算碳排量科学指数就把使用财务服务列为导致碳排量的指标。通俗概括的说，不用钱（可持续自给自足）碳排量低
- 不光生殖，很多阴阳关系中，阴都是看似被动，但实际占主导地位，是基础
- 道家的精髓是平等，不搞权威崇拜的，也就是这个理念是不属于任何人的。半虚构的老子也好，庄子也好，他们的言行都不能完全等同于道家思想。道家思想是远古中国的

一种文化。

- 很多人没意识到：造星、公益活动找名人代言，助长了社会的不平等。找社会‘底层成员’做广告才是真尊重平等
- 说人人平等大多数人都能理解支持，但很多人并不知道权威崇拜、名人崇拜、宗教偶像崇拜等各种崇拜都是违背（人人）平等的原则的。追随人的运动是危险的，因为人无完人，我们都该追随好的理念（天道）
- 用禽兽这个词语骂人是物种歧视，违背道家思想众生平等不歧视非人动物的理念
- 说中国国民的平均公共道德水准比日本差，这个说法有依据么？做过定量科学调查么？日本人均动物实验量比中国高（731传统），文明么
- 因为在乎实用价值而投资黄金的人，如果他们真在乎实用价值，就不该做和金融有关的生意，该去种作物（我很尊重农民）去建筑房子去做衣服……电子货币不等于泡沫，支付宝里的钱的数额有使用价值么？支付宝是电子货币，也是泡沫？严格说，金银更加像泡沫没有实用价值，不能吃不能穿
- 货币贬值是变相奴役，货币贬值说明交换协议是不公平的，有些人喜欢用金银做货币，主要是金银总储量有限的关系，不能和钞票一样随便印，但不是只有金银可以防止贬值，比特币（非中央集权的电子货币）也可以，而且更加便于

携带。

- 所有文明发展的运动，反种族主义、动物权利等等，都可以在道家万物平等的理念里面找到根基
- 看不到经济问题基于人类行为的经济研究显然是很肤浅的
- 被洗脑了的人才以为钱是唯一可以充当流动性的东西，其他方式有 1) 比如物物交换，熟人的相互帮助互惠。你帮我，我帮你，不通过钱。2) 有很多不同形式的‘钱’现金也只是钱形式中的一种而已。钱不过是交换协议的代表，最重要的根本一直都应该是实际的东西——物资、服务、自然资源等等。美洲土著的至理名言：钱又不能拿来吃
- 非洲黑人自己高级的本土文化和文明，很多方面和道家类似，科学界主流认为人类文明起源于非洲黑人，有人让黑人皈依东亚的道教是自大了。道家的优势是尊重文化多样性。
- 某些人做的不得人心，又没其他本事，不造谣撒谎哪里有地方混么
- 道家说万物有阴阳，事情都有两个方面
- 只有人类动物才爱钱，狗才不在乎，骂财迷请别说狗东西，侮辱污蔑非人动物
- 关于中国人的创新能力，能创新创造和喜欢剽窃邀功是两个常被人混淆的概念。很多西方公司在申请世界各地传统

医学（药物）的专利，其他领域也有类似事情，人家传统旧瓶装新酒（量子物理就来自道家）这些是谁的创新？

- 世界知识产权组织的信息，2011 年全球获得专利最多的公司是中国的中兴，前四名的公司都来自道家文化地区，东亚
- 有融乃大，道（家）的巨大优势，说明我们是和平的人。不和有些宗教那样，你的上帝不和我完全一样就要对你赶尽杀绝
- 说全世界西医靠买药吃饭更加接近事实。（当然有少数不买药吃饭的西医的，不一概而论）
- 一个崇尚金钱的社会是弄不好的
- 不是巧合，世界上“没有巧合”
- 数学和物理是所有科学分类的“母科学”，“核心科学”，类似于中国文化里的道研究。都是包罗万象
- 我们（道友）是地球智慧和和平的使者！道家文化新老学生济济一堂，气场越来越旺，繁荣昌盛，造福众生！
- 世界各个文明的求真（叫科学也好，叫道也好），本来就是有很多共通的地方的。只有对中外都了解了才能对中外文化有客观的评论。所以我鼓励学外语，并非是为了崇拜，是用研究的心态学习

- 致梁道长：之前看了你写的《道缘》的时候就和你说过，我觉得你的观点和道家思想比过于阳性，应该是你道教的关系，道家思想很关注的人类世界以外的宇宙（动物，自然，生态，环保）你的作品里都没有足够的关注，这些在《庄子》里有很多体现。还有，道家不是不关注人类社会，而是不只关注人类社会。
- 本来道家和儒家的对立统一就是阴阳，光看到任何一面（对立或是统一）都是没有全面看问题（得道），道家和儒家自然是观点有差异，也统一的
- 吓人是没真本事的纸老虎的常用伎俩，真比比不过，那么装吧！
- 通俗讨论常常有一个误区，真财富是不能用金钱衡量的。比如真爱、内心的和平、健康的生活方式、结交同样和平的人接收到的正面身心影响……这些多少钱能买来？和平的人之间日常进行大量非金钱财富交换（免费相互帮助），金钱系统都无法衡量。金钱是自私社会的财富管理工具。博爱共享社会不需要这个
- 有人说'白人传统食品被转基因极少'是的，很早就注意到这点，不光东亚主要传统食品作物大豆棉花，热带很多原本有营养又美味的食物也被转了。某些人嫉妒别人的美食和自然资源
- 2014年开始我为道之网络开发了一套英文的道家（科学哲

学) 入门教程，一本书的内容，面向海外读者，需要的可以联系我免费索取

- 阳性观念的人没啥资格批评别人腐败，因为骨头里相信强权就是公理的他们，稍微给点诱惑，他们很容易就被腐化了
- 道家认为阴阳是对立统一，所以任何事情如果只看到了对立面就只看到了一个方面。侵略者统治者永远依靠被统治的，并被被统治的改变。原本的道家中国历史上被侵略了很多次，侵略者都融入了汉道文化。
- 忍让可以吃小亏是一种智慧和境界，因为换得到了无价之宝人心：别人看出你是爱好和平的，在未来决策中会或多或少的帮助你，支持你。人多不喜欢侵略者，包括自己搞侵略的，更讨厌其他侵略者和自己争夺利益
- ‘捍卫和平而战’ 这个说法很讽刺，战争还能挂上和平的幌子。难怪侵略者都爱说自己是为和平而战
- 支持和平理性方式解决国际事务。很多对中国虎视眈眈的外部势力就怕中国/亚洲不乱呢——乱世对他们大量的机会，方便找侵略借口
- 是药三分毒的道理很多人好像都懂，但按照主流做事，自己也不多想，药还继续吃……
- 环保熄灯活动的节俭、减少消费的方向没错。这些都是道

家核心思想，也是环保的核心：减少对自然的破坏消费，所以海外常可以看到把道家思想和环保思想等同的做法

- 某些人做禽兽不如的事情，却拿禽兽这个词语骂人
- 我觉得兽性是褒义词 哈哈
- 人算不如天算。人以为自己能掌控宇宙万物的思想是多么的无知
- 我觉得中国（东亚）文化的更好的代表颜色是绿色。道家思想对生态的关注是一个特色
- 亚投行不是一个只和政治国家有关的问题，和东亚文化有关。
- 道家基本原则是循环宇宙物极必反，简单的来说在形容词前加个不就相反的状态了，且两个状态相连/等同。比如威严过头就是不威严——解释：比如一个成为残暴独裁者的人是缺乏人尊重的。其他有些应该是：自信过头是自卑心作祟……
- 虽然好人也会遭到不幸，总的来说，还是好人好做，更加符合自然规律，所以大多数人本质还是好人，更加符合道。女性更加和平，平均寿命更长，坏人坏事多了天天心虚发愁才难呢
- 阴极转阳，阳极转阴

- 柴静非常“伟大”，帮人均碳排放量（主要环保综合指标）世界排名领先的美国好好的做了下广告和公关，让不知道真相的人都着急向美国这个坏榜样学习。
- 道家思想认为真正好的社会组织是没有法律约束的，法律存在和欺诈行为相关……道家思想是提倡草根运动的，也就是不搞制度的松散组织。
- 喜欢医学独裁的说法，美国的说法叫求医自由，听说美国是世界少数几个从法律上将草药医学（人类使用最长久的医学）定为非法的国家
- 等级制度的思潮，常常是功利主义的。在乎短期效益，没有道家思想目观长远。爱好等级制度的思潮，包括儒家、佛教、基督教、甚至包括道教（我不是说道家思想）都相对不太在乎人类世界以外的东西
- ‘为什么科学没有在近代中国发生’ 这是个伪命题。道家就是东方的科学，道家未曾中断过
- 中药的精华是仁爱的草药
- 易经太极图暗示万物在两个极端间变化的。
- 关于有人说只有强者才有后代，他们所谓的动物中的弱者以其他方式传宗接带：帮助家族里其他生物，这些被帮助的生物都和他有共同基因。实际有后代也不过是传递基因。所以每个生命都有存在的意义。

- 有人说'假如人类都修炼到三清之境，地球都没有存在的意义了'。这是个不符合道家生态思想的阳性观点，简单的说是以人类为中心，不科学，地球的存在不是由人类的事情决定的。人类造孽把自己搞绝种了后，地球会继续存在。
- 很多群居的植食动物，树木（不吃其他生物），都符合甚至超过三清标准
- 我认为大多数人深处精神需求是很高的，在世俗只是随波逐流
- 阴极转阳是道家思想，看似柔软的道家思想才是中华文化的强大脊梁
- 德国种族主义/等级文化一直很旺盛，也难怪马克思没有能象道家思想一样将同情扩展到非人动物乃至万物。应该发扬道家这个本土的中华文化精髓，而不是推崇什么同情心有局限的德国人马克思。马克思作品缺乏对人类世界以外的关注同情，涉嫌物种歧视 speciesism，其博爱能力和道家思想完全没法比。有人说海外好的就要学习，但马克思博爱不如本土思想，学习德国的短处不是崇洋么？本来毛泽东马克思等就不值得崇拜，所谓马列主义只是道家思想极为完善理论的部分内容体现而已。
- 我常指出洋奴可笑虚伪的地方，但一直觉得毛泽东崇拜和很多宗教似的同样不明智，搞个人崇拜说明人们仍旧没有摆脱不平等的等级制度思路。崇毛崇马克思弄到后来被外

国人一句话扔回来‘马克思是德国人’（你们还是崇洋）

- 二进制来自易经的根基阴阳二元论。易经是数学和物理，对宇宙运作方式的终极解释
- 在网上搜索‘鲁迅 汉奸’，看鲁迅去日本‘学习’的时间，日本正在为什么做准备，后来亚洲或中国又发生了什么。
- 道德经推广的好，但我认为，道家最好的文献也是更老文献《易经》
- 《资本论》讨论人类世界的社会问题，而道家文献是研究整个宇宙的运作方式的，哪个更加重要？
- 主阴的道家思想是中国文化根源和精华所在
- 世界阳气（雄性动物行为）旺盛，导致屠杀灾难冲突不断，自然毁坏不断。主阴的道家思想非常平等博爱（女性更加有同情心），引发更多和平的气场。
- 有人用走狗骂黑道文化的《南方周末》，这个，读《道德经》之类的道家文献需要很高的智慧的，一般追随缺乏脑子的好武者是看不懂的。请不要用走狗这个词语形容他们，因为侮辱狗，道家思想比主流西方宗教博爱，不认为人类比其他生物高等
- 西医和中医的差别也是中西文化差别，西医是好武者的领地文化，喜欢划分互不相干的领地（模块，黑盒，身体部

分) 忽视漠视模块 (身体部分) 间的关系。中医认为各个模块复杂充分关联, 遵循统一法则, 从整体考虑。其他中西医各种差别都从这个好武者的领地文化衍生, 好武者治疗自然粗暴不考虑个体差异

- 医生对病人的慈悲态度也是中医普遍优势, 不是和西医式的医生当自己是病人上帝那种傲慢态度
- 中医认为无成病是中医明智的地方, 活学活用
- 男尊女卑反平等是外来文化, 不是正宗的道家中国文化
- 网络讨论的评论里有个别脑子不好用的西医粉。和西医不同, 喜欢中医的人非野蛮武夫, 不和他们骂西医粉自作多情以为自己赢了。中国的根还是传统医学, 他们改变不了的
- 很多富贵病 (包括糖尿病) 都和人类乱吃有关。本来人该基本植食的, 屠宰场多恐怖, 没同情心没脑的人大量吃肉鼓励参与这种屠杀, 于是就得到报应了。这就是常说的因果, 高级科学
- 只能背诵套路程序的科学蓝领不理解网络研究是有意义的, 网络本身就是数据源和实验室, 综合分析现有数据也是一种分析
- 美国曾长期世界肥胖率第一, 刚被其他国家取代不久
- 真心觉得大规模城市化是一种头脑发昏。人在自然里才能

找到真正的自我

- 关于政府不支持中医的说法，我们需要客观认识民众观点和政府行为。政府行为也是由很多民间因素造成的，比如西医势力的扩张，政府抓人一定程度上也是在表达这种不支持中医的民意。西医集团养活了不少人，他们也是民意的一个部分。要政府支持根本也要民意支持，我就觉得民间更加重要和基本。弘扬中医重要还是要靠民间草根，靠政府搞出来的中医会变味的——难道来点官僚中医？
- 作用力反作用力，道家说的阴阳
- 莱温斯基报道里说她‘因名声狼藉很难找到跟自己专业对口的工作’。她自己创造负能量的人呼吁网络舆论对她正能量，典型双重标准。人都要对自己的行为负责。
- 癌症是生活方式疾病，跨国比较科研说明了，工业化国家癌症发病率世界领先，“西化”程度越高发病率越高。很多西医方式本身就是致癌因素
- 虽然在很多国际事务上中国和俄国是同盟，但道家思想兴旺的中国和俄国有不同之处——扩张性低。俄国接收克里米亚轮不到大把殖民地变相殖民地的某些欧美国家来批评
- 很多社会不和谐的问题，根本是等级制度的问题，不光思想专制，各种方面的专制都一样，凶悍自私的强权比其他人有更多权利，不平等。这方面道家是非常包容的思想，该提倡多样性

- 看到很多英文资料说塞卡埃博拉等病毒是人为制造的病毒武器，针对“发展中国家”
- 人类社会有很多由占有产生的斗争，其实不管人类怎么打闹，从道的角度，所有或拥有都是一种幻觉。道家认为万物都在不停的变化（易经的名称来源），所有者在变，被所有者在变，所有关系在变。没有人拥有啥，有的是零时借用。
- 西方国家的很多亚非拉学者研究中心，比如什么中国研究专家、东亚研究中心，很多是为本国的殖民意图服务的。他们的作品往往比一般学术作品更加种族主义，看了气人。
- 吃药记得尽量吃中药，西药很多副作用大
- 大多数人心理魔鬼和天使不是对等的，天使在更深处，魔鬼是更肤浅的特质
- 和人相处假定他人善意，但不假定坏事不会发生在自己身上
- 香港是很神奇的——被殖民奴役了 100 多年，有些事情不能用我们正常社会的逻辑来考虑的
- 开车那么不环保
- 我觉得应该鼓励租房，而不是购买。人类应该降低地球资源所有者的心态，所有的资源我们都是暂时租借而已。

- 他们以为远古的人原始落后，其实这是无法了解远古文明智慧的人编造出来的自我安慰伎俩而已
- 中西医斗争上，正规不正规，不是看谁装的凶就正规
- 对挑衅陈不住气的人，文革可能是外界策动的内乱（先分裂后征服），外部借机批评攻击中国——看你们残暴的一群中国人——这样类似的事情很多次了，64 就是。自己和平仁慈得道就不会中计
- 各种‘革命’，都不太符合顺其自然的道家思想。‘革命’本意是杀人哇，道以道德仁慈为本
- 崇拜金钱和各种崇拜一样（个人崇拜、经典崇拜、程序仪式崇拜等），是脑子打结不再管用的开始
- 对了，人类用了中医上千万年了，要是没用，还能轮到那些人来讽刺中医。缺乏常识。西医才多久啊，各种负面效果“现代病”现在都出来了
- 我是不喜欢磕头里表示的等级制度的，但趴下磕头这个动作，其实对身体健康有好处。人体更加适合这种状态，对脊椎内脏什么都好。不舒服的时候可以调整到这个姿势，我是认真的
- 说公知有学历太抬举他们了，忘记我们的韩寒同学了。他们反倒往往是很没脑子的一群，很多是文科生，没有什么特长，无法谋生，于是哪个国家给钱帮哪个国家做公共关

系洗白

- 糖尿病最主要的治疗方法该是避免“工业化饮食”（肉蛋奶、高热量等），吃更原始的饮食（绿色叶菜、低糖水果等）。这本来就是生活饮食方式造成的疾病
- 我更喜欢庄子一路的反等级道家路线。过度的强调尊师就是在扼杀徒弟的独立思考能力，也就是徒弟理解探索道的能力。徒弟会悟到的成了师傅的想法，而非环宇永恒的道。不喜欢个人崇拜。不喜欢平等（喜欢等级制度和歧视）的人脑子往往不好用，这是多个大型科研成果
- 生态圈万物相关，乱搞基因的野蛮人拖各种生物包括人类和他们自己一起送死。他们要多学点道家生态思想就不会那么没脑了
- 人们辛苦工作赚钱，伤害了身体后用赚来的钱治疗是一个悖论，这衬托出道家无为的高明
- 那群没本事的人，只能上网做文人水军造谣，黑黑自己的文化精髓，我其实还是可以同情他们的。但他们在那里忽悠百姓就不对了。
- 非人动物很多在转基因问题上比人类聪明，人类转基因自欺欺人。我家猫是非常抵制（有添加剂的）垃圾食品的，味道不对，她嗅觉好，闻的出来。哪里像某些人类那么弱智

- 对那批线性思维的科学蓝领我是非常没话说的——无药可救的，哈哈
- 2015年世界卫生组织发布了支持中医的信息，传统替代补充医学在全世界范围内大潮不可阻挡，某些人在这种情况下出来黑中医，正好显示了他们对这种情况非常的紧张哇。有攻击性往往和缺乏自信和安全感相关
- 我认为极左（喜欢控制、斗争、个人崇拜）错误理解了左派，真左应该是道家思想这样的——非暴力、阴性、有同情、反对个人崇拜。而那些理解的极左本质是右派版本的伪左派。道教的主要流派叫做全真，诚实道家思想中非常重要，所以我说，真左是道家思想。左派更加诚实。自然万物含阴阳，我说的左派是阴性是在左右派相对的时候的说法。诚实，本来就是阴性特质，平均上男性更爱撒谎，大多数人左边身体（不包括头部）比右边身体女性化。这是科学常识。左派是更加女性的行为模式。左右对立统一，如同阴阳关系。
- 其实作品都不能说是一个人创作的，人是社会动物，都从他人或前人那里受益，作品都有他人的贡献。比如给作者烧饭的厨师难道就没贡献么？说不定是美味激发了作者的灵感
- 很多所谓国际接轨基本都是和主要欧美国家文化接轨而已。绝大多数国家的文化并没被考虑

- ‘没有饥渴就没有香甜’这是道家的阴阳相对论。事物的对立面阴阳是相互依靠才能存在的
- 有些人说高科技现代社会文明，所谓高科技现代社会反而和弱肉强食的增加是有关的。弱肉强食本只是自然规律中很有限的一个方面，很大的另外一个方面是合作利它
- 没有理论学说是一个人独立完成的，其他人（比如前人）为出名作者提供的各种贡献没有得到广泛关注而已，我基本反对个人崇拜，这不符合道家的广泛平等思想
- 我一直反对所谓中医标准化
- 权威告诉人们吃转基因，权威告诉人们大量乱吃西药……真理不在权威。道家思想提倡平等，也就不鼓励所谓权威集权的存在。每个人都要学会独立思考
- 水疗洗澡是养生方法，英文 SPA 就是流行的洗澡养生办法，网上可以搜索下自己看，人们常在家里做的
- 道作为研究学问的体系比主流体系更让我喜欢的一点是，道是‘不分科’的。本来宇宙万物都有关联，分科只看一些领域不看其他怎么能学的精学的深
- 道和中国文化密不可分
- 医学不能独立存在的，应该和中医/道医一样什么都懂，直通数学物理，才不会犯某些西医那种缺乏常识的低级错误

- 具体问题具体分析本是中医的优势。现在却西化放弃这个优势，还有中医搞动物实验也是如此。西医很多装自己科学，但有一个致命的问题，他们常标榜西医实验程序严谨，但他们实验结果根本是要依靠数据统计原理分析的。很多西医只能按照主流做法做程序，结果的数学分析是不懂的，所以造成盲目相信结果。了解实验根基里的数学原理的人知道有效无效安全不安全都是概率，而不是一条线划的绝对的黑白。实验结果的分析告诉人们的信息该是灰色的（非黑或白）。认识结论的局限性本来该是科学数据分析的一个部分。相对的可靠性和安全性中医是通过极为漫长演化历史自然选择方式达到的，是完全符合高级科学，生物演化理论的
- 中医一个精髓是养生防病，并不是和西医那样重药的。不是不用药，只是说不和西医那样（几乎把药当作了医疗的全部）
- 我觉得让中医学西医更加容易，让西医学习中医更难。这就和让学理科的转文科比让文科转理科容易似的
- 中西医相互为阴阳，如果人们能了解到它们代表的道，更加深层的统一，就能把两方相互转化，中医希望获得西医的理解，很多时候西医听不懂怎么办？咱们找基础科学家，研究数学物理化学啥的
- 道家思想是支持百花齐放的。我喜欢道家精髓，中国没必

要做任何国家的跟班，该只追求大道。不完全和俄罗斯立场一致不等于为美国说话。多极化世界里中国可以有自己的立场

- 看到消息说不同国家乳腺癌发病率和美国的亲密关系相关。和美国关系越好的乳腺癌发病率越高。应该是文化/生活方式/社会模式的问题
- 关于有人诋毁毛泽东的问题，造谣诋毁是不对的，搞个人崇拜神话毛也不见得符合道家万物平等的思想
- 有基督教传教的嘲笑道教，说知道中国人的仁、孝不过是‘悖逆真道’了后的舍本逐末。知道中国人怎么开始‘悖逆真道’了么？就是这类外来野蛮文化不断侵略感染的结果
- 西医医生的自负傲慢，可以说是非常独特的，在世界各地传统医学里都没看到的现象
- 要找能理解中医体系的科学工作者，最好不在只学西医专业的人里找，可以在基础科学（数理化）的理科里找
- 有些中医认为方舟子中医知识不比任何一个中医差，这话概括了，如果说方舟子中医知识不比某些中医差，我想说被比较的两方（方和某些中医）其实都不懂自己门派的精髓。方舟子理论问题很多，在科学体系里也站不住脚
- 谁说皇帝条件那么好的，这说法很片面，他们宫廷斗争勾

- 心斗角，时刻忧愁都能把命愁短了，淫和短命也是有关的
- 重人民是符合道家平等的思想的，所以得道了。文化大革命其实是违背道家平等思想导致：盲目个人崇拜（崇拜毛及其代表的决定）。反腐败的最好办法是分散中央集权，回归真道家
 - 环保是道家思想的重要贡献，在海外道家思想甚至被当作环保的代名词，最近有篇主流媒体报道标题就是 Taoism Is Environmentalism (道家是环境主义)
 - 如果熟悉现代科学的发展，可以看到很多中医概念是和尖端科学是非常一致的，比如系统论。所以是可以科学解释中医的
 - 人们看到的常见的西医的做法理念，完全不等于科学的全部，恐怕还只能代表科学的初级版本而已，所以科学和中医不是不容的
 - 关于中西医搭桥的问题，世界文化结合在各个层面，现在世界已经完全不是只有英语和英盲的那种局面，有很多‘翻译’在。我就很热衷做这种世界各文化理念的‘翻译’转化工作
 - 中医走出国门的方法可以是——用科学理论解释中医。
 - 有人说‘西方国家大学课堂绝对不能涉及政治’。这绝对不是真的。何止课堂上有政治，课本也有政治立场，有本

批评这类问题的美国流行书叫 Lies My Teacher Told Me:
Everything Your American History Textbook Got
Wrong

- 斯里兰卡的佛教主要是小乘佛教，比较干、教条的一个佛教版本，和很多和东亚佛教观点是不一样的。佛祖诞生是古代印度，非现代印度，那地方是现代尼泊尔，尼泊尔一直有佛教传统
- 好品德有同情心是好医生必要条件
- 中医的根自然还在中国，在中国得到更多的支持。海外认可了解中医等传统医学虽然在增长，但远远还不如国内普及
- 关于有中医说黄豆防癌方法，现在黄豆大多数转基因，不防癌反而致症
- 东亚道文化盛行地区和同等经济条件的地区比较为长寿。道家养生功劳显著
- 番茄很好，我也喜欢，而且可以做天然助鲜剂，替代不够自然的味精
- 关于洗澡的害处，用日化洗澡可能带来不好结果，和洗澡（接触水）没啥关系。远古代人类自然生活方式就有天天下湖下海玩的。清水洗澡（如果这个自来水水质好）该是没啥问题的

- 每个（现存）民族（包括非人动物的民族），都有自己的传统自然医学，所以才得以繁衍流传至今
- 中医胜过西医的一个主要方面，是医生的医品。没西医那种医生是病人上帝掌控生死的傲慢感觉
- 发展中医的重要领域也是我很有兴趣的领域：用主流科学体系解释中医，这也是中医国际化必经的道路。科学和传统医学精华比没啥神秘，这类研究只要有人去做可以期待好的结果。我对中医的科学性有信心
- 不少人爱说解决社会问题要靠法律、经济、科技，我觉得观念是更加根本的问题
- 转基因品种会感染非转基因品种的，植物自然杂交不受人类控制
- 科学界的一种和中医比较接近的对癌症解释是，癌症是免疫疾病，免疫力降低造成，肿瘤是免疫下降入侵的真菌类生物团加上人体对入侵自发反抗生成组织的团结。癌症之所以会转移，是入侵生物在转移繁殖
- 道家 and 隐居很有缘哦，喜欢隐居的生活方式
- 关于所谓共产主义终极目标，道家发源的早期人类社会本来就是母系社会的共产主义的，什么实现不实现共产主义，回归而已
- 中医开始变得和西医一样非常重药是丧失精华，中医的养

生是好东西，预防很重要

- 西医抗药性这个问题，道家上说的很明白，没有绝对的胜利者
- 交流遵循道，不在乎形式，尤其不在乎语言细节，语言重在交流的功能，只要能看懂就好。我的输入法也打错字的
- 不懂享受蔬菜美味的错过很多好东西
- 道家思想的阴性、包容性、和平 为解决宗教冲突拓宽了思路
- 有人说中国近年是亮剑，中国是和平成长好不好，亮剑听着很暴力，不符合中国文化（比如道家和平）的风格
- 方舟子黑素食，挺传基因，传播伪科学，作为爱科学的人，对类似伪科学破坏科学形象事情表示遗憾
- 做研究本来就不该分科么，这样才能领悟真理
- 道家思想和‘道’是两个不同的概念，就好像基督教不是耶稣一样。很多基督教的做法，比如基督教恐怖组织 3 K 党，耶稣是不会同意的
- 有人认为‘社会从来就不是和的’。道德经 55 章说的很明白，阴阳‘冲气以为和’，和谐是万物的状态。存在的事情不管在人眼里看好还是坏，在道角度都是有原因的/和的，只是在有些人的角度看来不和而已，这是大道

- 道家生态思想，认为人类在自然界里并没什么了不起的观点（人无法胜天），主要在庄子，不在道德经
- 和儒家相比，毛泽东可能比较道家，但他不是真正的道家，他人定胜天的说法就是明显反道家生态思想的
- 道家主要一个思想是相对论，没有绝对的对错。道德经开篇就提到人类语言的局限。我们认为别人说的意思，不等于他们在想的意思。所以道家不重经典，过于咬文嚼字不是理解道的表现
- 印度湿婆是道家太极图抽象哲学含义的‘人形’体现。他不是女性，他是双性的，一半阴一半阳，而且是个舞者，对应道家阴阳推动下的变化观（见转动的太极图及易经）
- 破解地盘式思维方法简单：以柔克刚，阴极变阳，道家思想就是这个阴
- 喜欢电子书籍，环保也是道家思想的重要特点
- 关于中国龙该怎么翻译的问题，有人认为海外对 dragon 常有负面看法，建议用 loong，我认为问题不大，中国龙是祖先想象的生物演化共同祖先，很多民族都有爬行动物或龙图腾的。翻译成 loong 人家反而不容易知道说的是啥。不利于人们理解中国传统的生物演化理论。
- 中国人均肉食量增加被传统肉食大国的媒体骂，不西化骂你落后，西化骂你变坏。抹黑中国的很多领域都是这个伎

俩，本质就两个字，歧视。主要西方国家人均肉食量肥胖率一直世界领先，美国英国比中国肉食多，中国肉食增加是西化的一部分，那些媒体啥时候更加激烈的骂下肉食更多的国家？

- 品牌诚信是长期无形资产
- 善良的人也往往假定别人善意
- 韩国这些年文化在国际上的发展美国帮了很大的忙，韩国愿意依附于美国，所以美国愿意帮他们打造成东方的代表
- 造谣黑中医的没法用其他方式谋生，除了谎言没啥其他特长，靠干这个混饭吃的呢，呵呵，该可怜他们才对
- 据说家庭暴力的男人会穷，爱暴力的一般脑子不太好用，大概这是他们钱困难的一些原因，哈哈
- 标题党是有竞争性在乎短期效果的体现
- 酸性食物对所谓富贵病往往都有好处，比如醋和很酸的水果
- 西方宗教所谓的爱往往局限在人类世界中，不包括对非人生物和自然的爱。这点上道家思想就好很多
- 为什么要经济腾飞？经济不等于快乐幸福，反而和关乎幸福的道德下滑有关。
- 等级制度思想的一部分是人们爱欺软怕硬，越和平的思潮

越容易被欺负，好斗野蛮的反而容易称霸，这是道家如此伟大却低调的原因

- 好的易经风水不是迷信，是高级科学
- 儒家等级制度更强，我更加喜欢平等的道家思想
- 道文化重玉，可能是玉（水晶体）的严谨的物质结构在自然界比较独特的关系，光电磁场能量和玉石有不同的反应。电话机收音机就是靠水晶体的这个特殊能力的
- 中医发展是一个该从全球眼光着手的问题。中医在中国的处境，实在世界处境的缩影而已
- 最健康的饮食方式——多吃美味的绿色蔬菜
- 中医道医在造福世界各地的人类的健康
- 和旗袍相比，汉服对中国文化和道而言更有代表性，和之前漫长历史比较，外来入侵的满清时间很短
- 喜欢自然替代日化，这里有具体办法：
<http://ARC.CAPN-online.info/wlad>

随想——海外版教材摘录

本章节为 2016 年 2 月 24 日以后翟老师辅导学生的内容，直接通过本书发布。内容已经在翟老师在海外出版的原创英文教材里介绍过。

- 道家文献里提到的万物平等——《庄子》里有“以道观之物无贵贱”
- “五行”是来自五大行星（金木水火土），这五行对地球有最大的引力，所以给地球上的生活的各个方面带来五种维度
- 十二生肖是 11.86 年木星周期的近似，木星是最大的行星，除了日月以外，木星对地球引力最大，所以地球生活除了日月造成的周期外，还有约 12 年的木星周期，也就是十二生肖
- 中国语言包含很多远古文化的信息。中国人叫食物菜，比如买菜，一盘菜。因为原来的食物是以绿色植物为主的。辟谷和说仙人“不食五谷”是建立在古代这种基本素食的饮食结构上的，意思是除了素食，再把谷物种子类从食物里去掉，这就是仙人的辟谷饮食，通俗的说就是基本只吃蔬菜和水果
- 道家的重要术语“自然”本意是宇宙生成方式，是当代数学物理领域术语自我组织 Self-Organisation 的古文说法，并非现在常理解的生态圈

海外版教材介绍

翟老师编写的道之网络的英文教材 《道家思想和科学：宇宙学、演化、道德、健康以及更多》（英文原名：Taoism and Science: Cosmology, Evolution, Morality, Health and more）2015 年发行，发行来已经收到了国际学术同行的高度评价。世界一流的 2 千多名各国物理学家宇宙学家收到了本书的拷贝。

全书用通俗科学的语言着重向英语（西方）文化背景的读者介绍远古道家思想和现代尖端重大科学理论的共通之处，让更多人类从道家思想的智慧中受益。

本书信息量密集巨大，下载单价¥50，道之网络可给弘道机构提供一些免费拷贝用于宣传科普。很抱歉我们还没有时间翻译成中文。



下面是书封面和主要章节：

道家思想常见问题的回答，文化，和平，素食，平等，无为／自然主义，基本原则，社会等级，财富，道家文献，语言，佛教和禅，社会发展，智慧，历史影响，环境保护，道教，死亡，自然的生活方式，道德，东方和西方，易／演化论，物理／宇宙学，历法，意识和感知，上帝，易经

读者反馈

合肥傅丽：我现在还是一个学生，很偶然，在学习了翟老师的《道之网络学道》一书之后，发现自己平静了很多，很多时候不再想以前那么浮躁。这真是个很浮躁的年代，每个人都行色匆匆。很难静下来去认真思考。我在《道之网络学道》里看到了很多很简单的话语，人，或者叫做生命好了，本就是自然里而来的，道家讲求无为而治，无为就是大为，我个人的理解是，无为，并非不为，二十顺其自然而非以外力扭转去作为。人心有很多贪欲，欲望是正常的，但在整个生命的历程中，并不是所有的欲望都应该无休止得膨胀下去，以前在某处看到过一句话，最大的欲望就是没有欲望。无欲即是大欲。欲望不能消除掉，却可以控制得了，很多时候，要做的，不是压制，而是回归，回归到本源。